



Звіт
про проведення
Соціально-медичного проекту

**«Здорове покоління –
Здорова нація»**

- *«Захисти Своє Серце»*
- *«Діабет під контролем»*



БЛАГОДІЙНА ОРГАНІЗАЦІЯ
БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД
ЗА БЕЗПЕЧНУ МЕДИЦИНУ



Про проект



Благодійна організація «Благодійний фонд «За безпечну медицину» разом з **Громадською спілкою «Українська асоціація міждисциплінарної медицини»** спільно з Українською Федерацією громадських організацій сприяння охороні здоров'я громадянського суспільства в рамках програми **«Здорове покоління – здорова нація»** ініціювали та провели соціально-медичний проект з двох складових:

- «Захисти своє серце»
- «Діабет під контролем»

Проект спрямовано на виявлення схильності або перебуванні у зоні ризику таких небезпечних захворювань: цукровий діабет, інсульт, інфаркт.



БЛАГОДІЙНА ОРГАНІЗАЦІЯ
БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД
ЗА БЕЗПЕЧНУ МЕДИЦИНУ



Цілі проекту

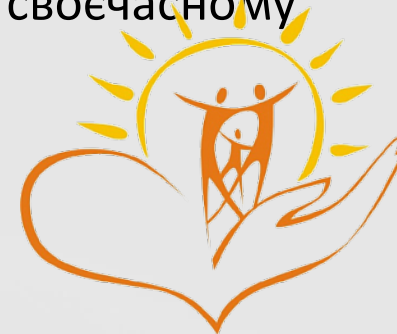


Цілями проекту є:

- Основна ціль проекту – зміна ментальності пацієнтів з акцентом на діагностиці та профілактиці захворювань (контроль основних показників: рівень цукру, ліпідів та холестерину).
- Підвищення обізнаності пацієнтів про фактори ризику ССЗ та цукрового діабету.
- Підвищення рівня соціальної відповідальності пацієнтів за своє здоров'я.
- Сприяння здоровому способу життя та активному довголіттю.
- Попередження ускладнень ССЗ та цукрового діабету.
- Зменшення серцево-судинних ризиків та катастроф.
- Сприяння своєчасному контролю показників холестерину, рівня ліпідів, рівня цукру у крові, контролю за вагою та своєчасному застосуванню ліків.



БЛАГОДІЙНА ОРГАНІЗАЦІЯ
БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД
ЗА БЕЗПЕЧНУ МЕДИЦИНУ





Етапи проекту



Проект має загально 2 етапи:

Попередній етап проекту. Пройшов з 12 по 29 вересня 2017 року.

Загальна тривалість – 3 тижні. На попередньому етапі було виконано:

- Збір інформації про потреби та проблеми ЦА.
- Визначення актуальності проведення проекту у районних діагностичних центрах м. Києва.
- Своєрідний зріз ЦА на предмет показників зони ризику серцево-судинних захворювань та цукрового діабету.
- Виявлення поінформованості ЦА у засобах профілактики ССЗ та цукрового діабету та інформування пацієнтів, що потрапили в зону ризику про небезпеки, пов'язані з завищеними показниками.

Основний етап проекту. Планується та узгоджується з клієнтом на основі результатів попереднього етапу.



БЛАГОДІЙНА ОРГАНІЗАЦІЯ
БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД
ЗА БЕЗПЕЧНУ МЕДИЦИНУ



Етапи проекту



Локація:

- Консультативно-діагностичний центр Подільського району м. Києва,
вул. Мостицька, 9.

Розклад роботи спеціалістів:

- Медсестри (будні дні).
з 8:00 до 16:00.

З 12 по 22 вересня заміри проводились всім бажаним без
направлення лікаря.

З 25 по 29 вересня кабінет працював у рамках проведення тижня
профілактики серцево-судинних захворювань в КНП «КДЦ»
Подільського району. Усі заміри пацієнтам проводились за
направленням лікаря.



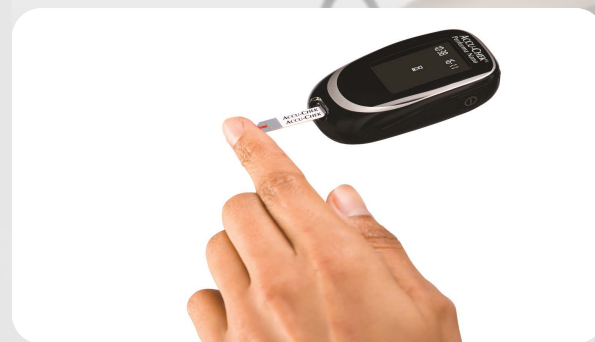
БЛАГОДІЙНА ОРГАНІЗАЦІЯ
БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД
ЗА БЕЗПЕЧНУ МЕДИЦИНУ

Механіка роботи кабінету

В холі поліклініки працював спеціально обладнаний кабінет експрес-діагностики. Кожен бажаючий міг пройти безкоштовну 10-хвилинну діагностику на показники-маркери, за якими можна зробити загальний висновок про стан серцево-судинної системи та ризик захворіти на цукровий діабет.

Показники, що вимірювалися в кабінеті:

- Артеріальний тиск.
- Зріст, вага.
- Визначення ІМТ.
- Рівень холестерину у крові.
- Рівень цукру у крові.



БЛАГОДІЙНА ОРГАНІЗАЦІЯ
БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД
ЗА БЕЗПЕЧНУ МЕДИЦИНУ

3D- візуалізація кабінету





Висновки та результати



- Кількість пацієнтів, що пройшли діагностику – 742.
- Кількість пацієнтів, що пройшли повне обстеження - 697.
- Серед них чоловіків – 24%, жінок – 76%.
- Переважна більшість пацієнтів – жінки у віці від 45 до 75 років – 74% вибірки.
- 16% вибірки були пацієнти від 30 до 45 років.
- Найменшою аудиторією за кількістю стали пацієнти віком від 20 до 30 років.
- У пацієнтів віком від 40 років та старше Індекс Маси Тіла завищений у 80% випадків.
- У 76% загальної кількості обстежених виявлено завищений тиск.





Висновки та результати



- У **9,7%** пацієнтів були **вперше виявлені завищені показники цукру** у крові, а у **4%** пацієнтів – вперше був виявлений **дуже високий рівень цукру в крові**.
- **60% обстежених пацієнтів з завищеним рівнем цукру у крові** знають про свій тип цукрового діабету, але не знали, що рівень цукру можна контролювати самостійно, у домашніх умовах. Всім пацієнтам була проведена інформаційно-роз'яснювальна робота стосовно можливостей контролю цукру у домашніх умовах самостійно.
- **21,8%** пацієнтів з цукровим діабетом II типу **мають власний глюкометр** та контролюють рівень цукру самостійно.
- Багато пацієнтів, що мають необхідність контролю рівня цукру в крові виявили бажання мати портативний глюкометр, але за відсутності матеріальної можливості, не можуть його придбати. Ця група виявила **зацікавленість в участі у соціальних програмах для малозабезпечених верств населення**.





Висновки та результати



- Для усіх пацієнтів з показниками, відхиленими від норми, проводилася роз'яснювальна бесіда з проводу небезпек, до яких схильні люди, що мають граничні та завищені показники рівня цукру та холестерину у крові, ІМТ, артеріального тиску.
- В результаті спілкування з пацієнтами, **найбільш важкою стала цільова аудиторія 30-45 років**. Дехто з пацієнтів вагався з визначенням рівня цукру та ліпідів у крові через страх перед можливістю виявлення захворювань або їх передвісників.
- Пацієнти з виявленим завищеним рівнем цукру у крові були направлені до фахівців-спеціалістів за консультацією щодо подальших дій, пов'язаних з виявленими діагностикою показниками.





Висновки та результати



- Пацієнтам роздавалися такі матеріали:
 - інформаційні буклети про небезпеки завищеного артеріального тиску та можливості та способи контролю тиску, підтримання показників тиску у нормі.
 - Форми для аналізу глікемічного профілю для пацієнтів з граничними показниками цукру у крові.
 - Рекомендації щодо харчування, образу життя, підтримання гігієни для пацієнтів з діагнозом «цукровий діабет».
 - буклети зі штрих-кодом та знижкою 10% на глюкометри бренду Акку-Чек.
 - Рекомендації/направлення до лікарів-ендокринологів за консультаціями з приводу виявлених показників.






Загальні тенденції проекту

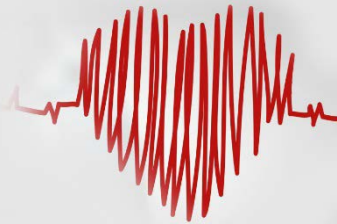


- Найбільш активна частина цільової аудиторії, люди у віці від 30 до 45 років, має страхи перед діагностикою захворювань, через побоювання, що результати тестування будуть незадовільними. Це пов'язано з малою поінформованістю людей щодо переваг та можливостей профілактики захворювань, замість того, щоб лікувати вже реально існуючу хворобу. А також, це свідчить про відсутність суспільного виховання населення у питаннях профілактики та контролю захворювань.
- Багато пацієнтів, у яких виявили високий та дуже високий рівень цукру виявили бажання участі у соціальних програмах, за якими вони зможуть придбати персональні прилади контролю цукру у крові та тест-смужки. Так як, фінансове забезпечення не дозволяє їм придбати глюкометри за повною вартістю.



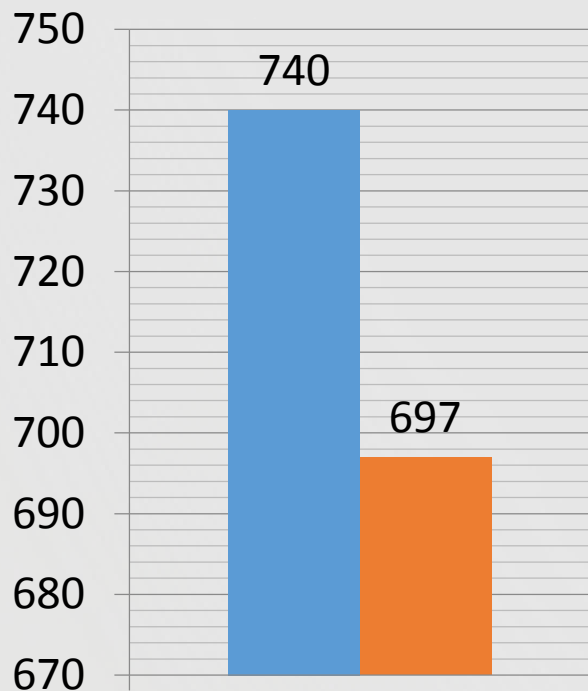


Результати та подальше співробітництво



- Після перших двох тижнів благодійної акції Київський діагностичний центр Подільського району виявив зацікавленість у продовженні акції у рамках Тижня профілактики серцево-судинних захворювань, у рамках якого і пройшов останній тиждень проекту.
- Проект привернув увагу місцевих ЗМІ. Було дане коротке інтерв'ю на Поділ Радіо щодо цілей та задач проекту, важливих тенденцій та можливостей розвитку проекту у подальшому майбутньому.
- Посилання на ефір <https://soundcloud.com/user-498238320/novini-vd-29-veresnya-2017-roku>
- Одна з аптек Подільського району зацікавилася у проведенні подібної акції та готова надати місце на своїй території для розміщення портативного кабінету експрес-діагностики. А також, виявила бажання розмістити та продавати в аптеці глюкометри та тест-смужки Акку-Чек.

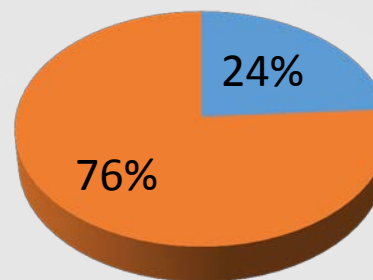
Висновки та результати



Всього пройшли
діагностику

- Загальна кількість
- Пройшли повну діагностику

Гендерна характеристика вибірки



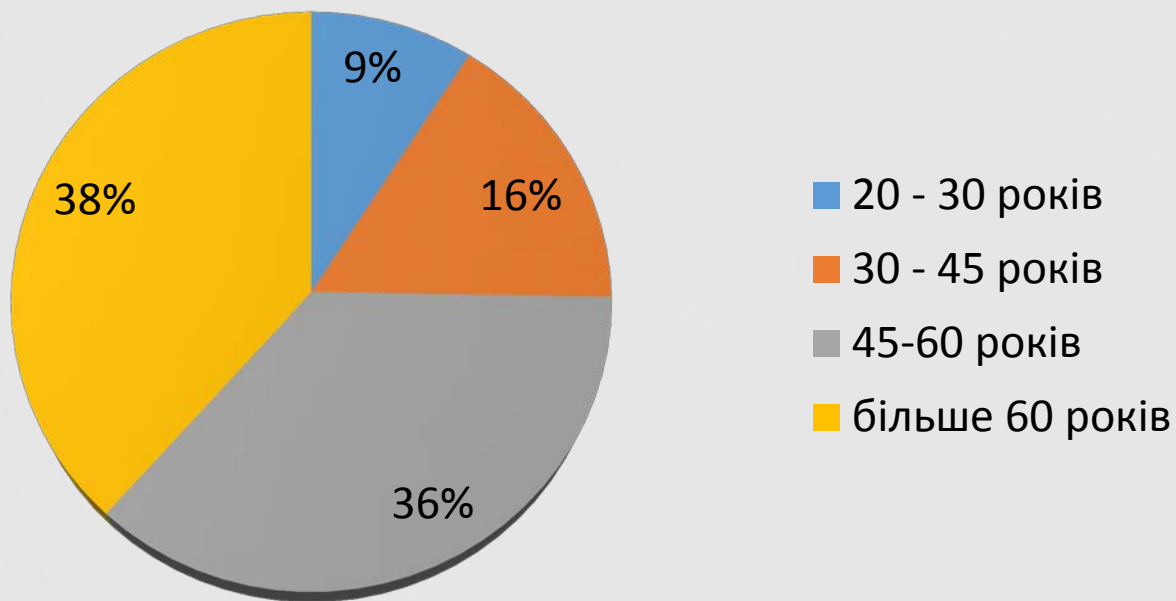
- Чоловіки
- Жінки



БЛАГОДІЙНА ОРГАНІЗАЦІЯ
БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД
ЗА БЕЗПЕЧНУ МЕДИЦИНУ

Висновки та результати

Характеристика пацієнтів за віком





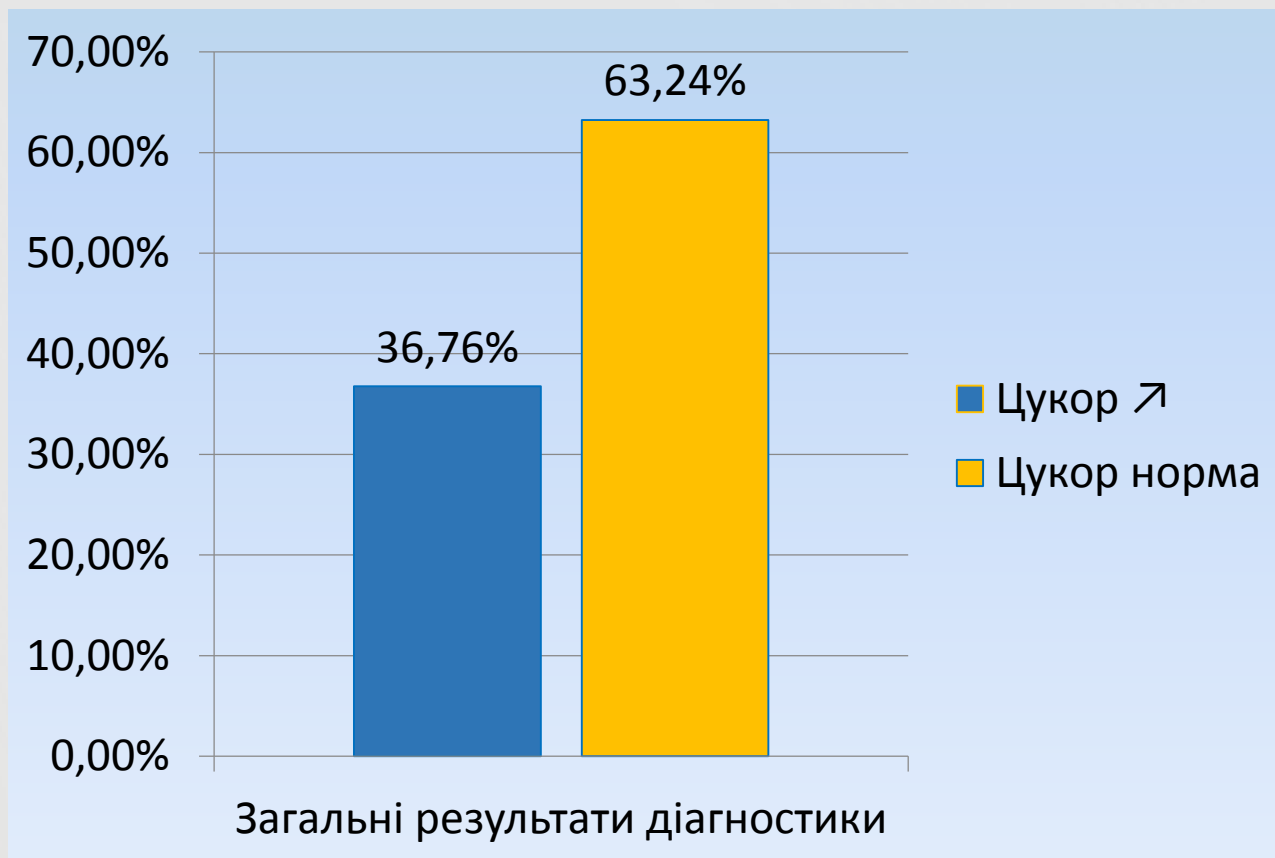
Висновки та результати



Показник	Процентний показник
Цукор завищений	36,76 %
Цукор у нормі	63, 24 %
Холестерин завищений	50,88 %
Холестерин в нормі	35,68 %
Холестерин занижений	13,44 %

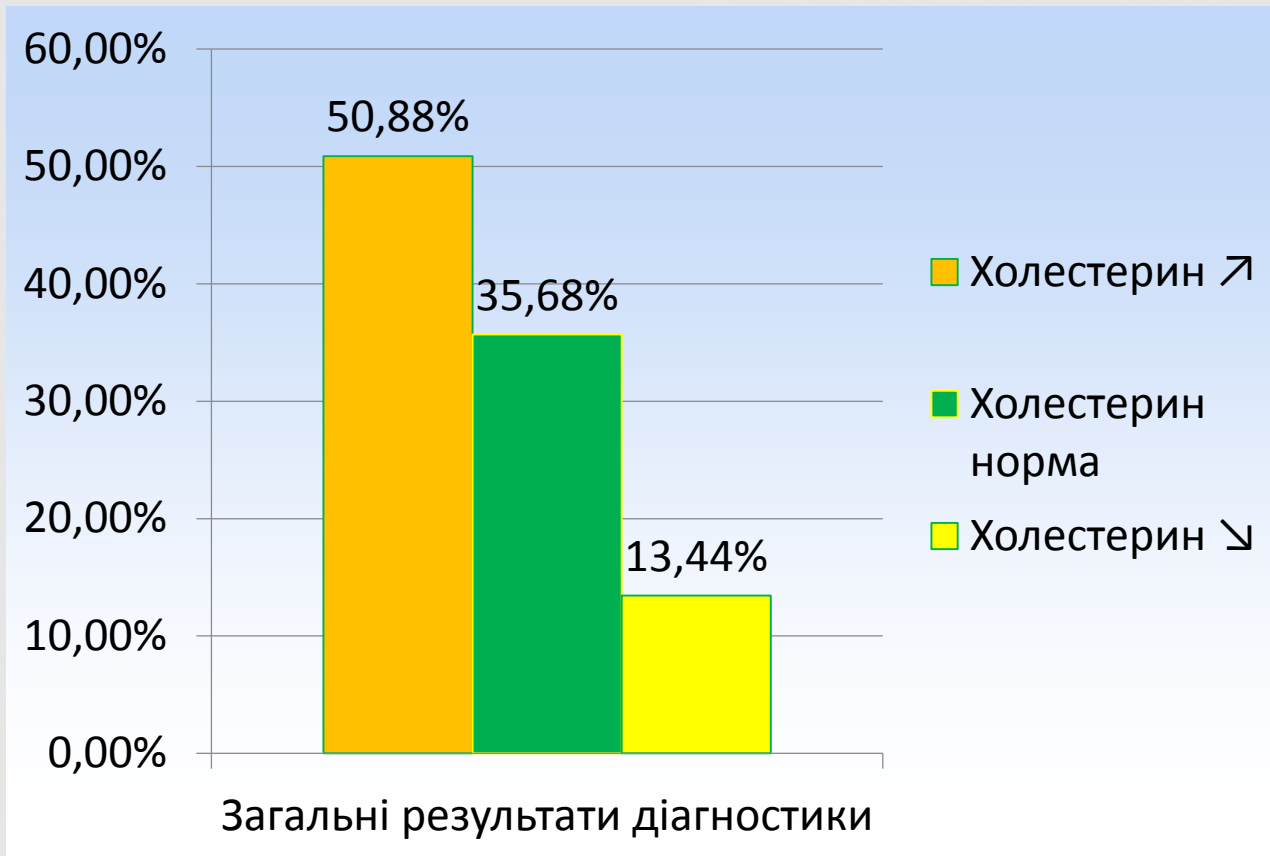


Висновки та результати



БЛАГОДІЙНА ОРГАНІЗАЦІЯ
БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД
ЗА БЕЗПЕЧНУ МЕДИЦИНУ

Висновки та результати



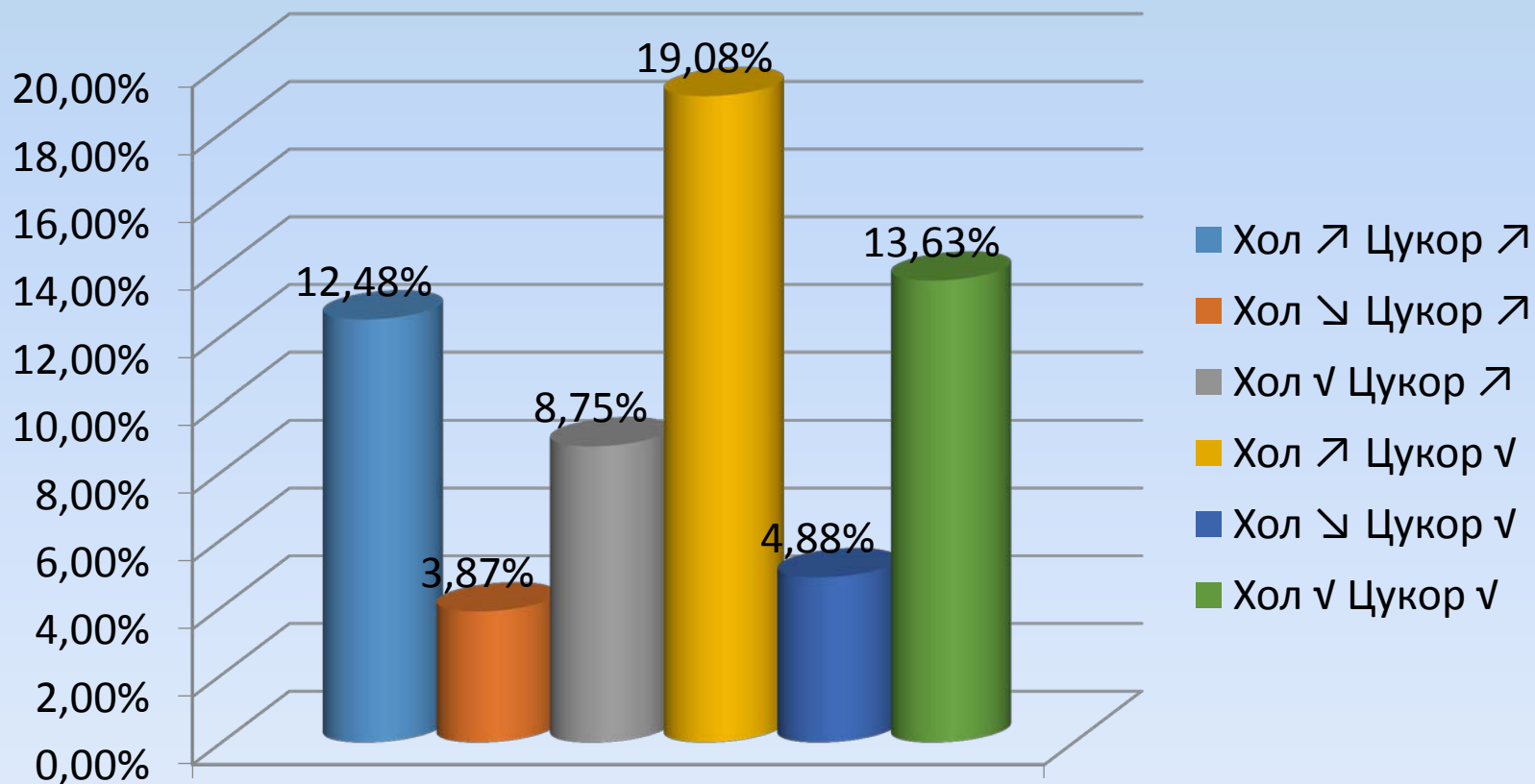
БЛАГОДІЙНА ОРГАНІЗАЦІЯ
БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД
ЗА БЕЗПЕЧНУ МЕДИЦИНУ

Статистика за групами

Показник	Кількість пацієнтів
Холестерин ↑ Цукор ↑	12,48 %
Холестерин ↓ Цукор ↑	3,87 %
Холестерин ОК Цукор ↑	8,75 %
Холестерин ↑ Цукор ОК	19,08 %
Холестерин ↓ Цукор ОК	4,88 %
Холестерин ОК Цукор ОК	13,63 %
Групи пацієнтів, де замірявся лише один показник	
Цукор ↑	10,76 %
Цукор ОК	24,10 %
Холестерин ↑	1,58 %
Холестерин ОК	0,86 %



Статистика за групами

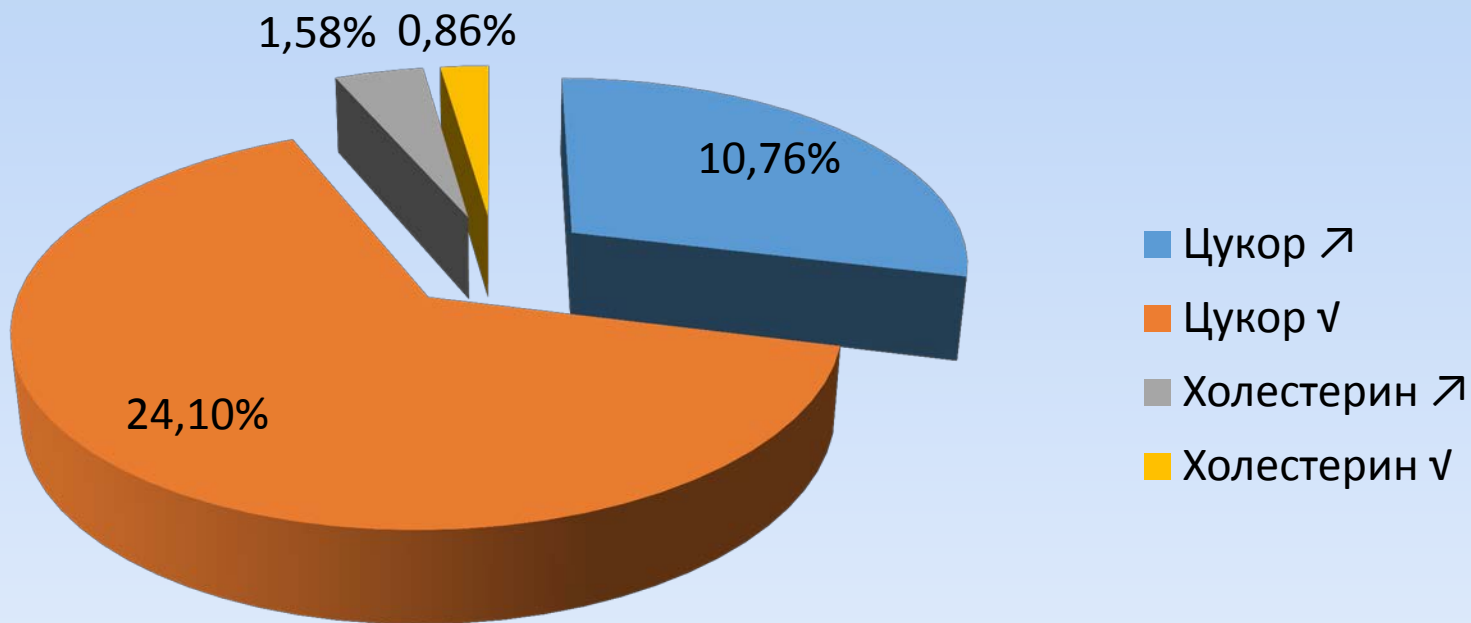


Групи пацієнтів з 2-ма показниками



Статистика за групами

Групи пацієнтів з 1-м показником



ФОТОЗВІТ



ФОТОЗВІТ





ФОТОЗВІТ



Ініціатори проекту:



Підтримка проекту:



Програма проходить за підтримки МОЗ України
та

**УКРАЇНСЬКОЇ ФЕДЕРАЦІЇ ГРОМАДСЬКИХ
ОРГАНІЗАЦІЙ СПРИЯННЯ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я
ГРОМАДЯНСЬКОГО СУСПІЛЬСТВА**





**Дякуємо за увагу!
З приводу питань та коментарів:**

Адреса: Київ, вул. С. Петлюри, 13/135, оф. 23
Тел.: +38 (044) 337 2815
Моб.: +38 (093) 131 5085
e-mail: safemed@ukr.net
www.safemed.com.ua



БЛАГОДІЙНА ОРГАНІЗАЦІЯ
БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД
ЗА БЕЗПЕЧНУ МЕДИЦИНУ